Proyecto: Diagnóstico Participativo, mapeos de activos en Salud y Abordaje de problemáticas alimentarias en la Comunidad de Villa Farrell en Pospandemia.

Ante la vuelta a las actividades comunitarias en el área programa del Centro de Salud Villa Farrell de la ciudad de Neuquén, parte el equipo de salud (médico general, trabajadora social, psicóloga y nutricionista) proyecta realizar un diagnóstico y posterior análisis de la situación de salud durante el primer semestre del año 2022, con el fin de conocer la realidad de la comunidad luego de 2 años del inicio de la pandemia por COVID 19 para luego construir proyectos comunitarios que aborden las problemáticas detectadas.

Las cátedras Comunidad y Salud, Educación Alimentaria Nutricional I y II, Salud Colectiva, Legislación alimentaria y políticas públicas y el Trabajo Final Integrador (TFI) del ciclo TAUN de la Licenciatura en Nutrición de la FACTA, junto a la cátedra de “Prácticas en comunidad” de la carrera de Trabajo social de la UNComa, son convocadas a participar de esta propuesta ya que por un lado, una integrante del equipo de salud es docente de la materia Comunidad y Salud del ciclo TAUN de la Licenciatura en Nutrición y por el otro, las actividades a desarrollarse son pertinentes con los contenidos teóricos de la carrera (promoción de la salud y prevención de las enfermedades, equipo de salud y trabajo en equipo, redes comunitarias, diagnóstico alimentario nutricional, análisis de situación de salud, comunicación, mapeo, entre otros).

El diagnóstico se llevará a cabo a través de la técnica de mapeo de activos en salud identificados, con la finalidad de lograr una georeferenciación del área programa y aledaña con una perspectiva salutogénica. La salutogénesis es un enfoque que pone énfasis en la salud y los elementos que la promueven o generan.

Los componentes claves del modelo salutogénico son: la orientación hacia la resolución de los problemas, la capacidad para identificar y utilizar los recursos disponibles e identificar un sentido global y omnipresente en individuos, grupos, población que sirven como mecanismo global del sentido de coherencia (Rodríguez, Couto, Díaz, 2016).

El objetivo es destacar los activos de salud, es decir aquellos recursos potenciales que llevan a las personas a tener comportamientos saludables y unos resultados óptimos de bienestar y salud (Rotegard et al., 2009). Los mapas de activos consisten en describir y caracterizar los recursos de salud disponibles y las actividades comunitarias existentes, ya sean formales o informales, individuales o comunitarios, como también simbólicos (Botello et. al., 2013). Botello et. al3. (2013) diseñó una metodología para llevar a cabo el mapeo de activos en salud en una comunidad, la cual consta de seis fases: (1) la presentación a los agentes locales. Se expone la estrategia de participación y las herramientas del mapeo a los agentes locales, estos pueden ser personas de referencia en el barrio o en asociaciones que son líderes dentro de la comunidad. (2) la delimitación del mapeo. Consiste en definir la zona y buscar los recursos disponibles. (3) el trabajo inicial con los agentes del terreno. Se presenta la propuesta de trabajo a los agentes del terreno, se crea un grupo motor responsable de guiar el proceso del mapeo y se identifican los informantes clave (miembros que conocen de cerca a la comunidad). (4) el trabajo de campo en la comunidad. Los referentes salen a la calle a buscar los activos a través de entrevistas, caminatas, grupos de discusión, encuentro entre instituciones; entre otras técnicas de recolección de datos. (5) la visualización en la web y (6) la transferencia a los agentes locales y a la población.

Las últimas dos fases contemplan la retroalimentación con la comunidad de los activos encontrados y posibilitar la conformación de una red comunitaria. A partir de la participación de integrantes del ciclo TAUN de la licenciatura en Datos Principales Nutrición de UNComa en el proyecto, se propone adicionar a la realización del mapeo, la construcción de un Diagnóstico Alimentario Nutricional específico sobre la disponibilidad de espacios vinculados a la alimentación existentes en esa población y un listado y priorización de problemáticas vinculadas a la alimentación y nutrición posibles de abordarse en futuras intervenciones.

Una vez realizado el diagnóstico en conjunto con referentes de instituciones y la comunidad, se desarrollarán actividades y proyectos para abordar las problemáticas percibidas como centrales a trabajar.

Es fundamental la participación comunitaria a fin de que la misma se empodere y se teja una red de relaciones y de apoyos mutuos, de forma que este proceso desemboque en proyectos que mejoren la calidad de vida y promocionen la salud (Improvement and Development Agency, 2011).

Se considera relevante la participación de estudiantes del Ciclo TAUN de la Licenciatura en Nutrición y de Medicina en este espacio ya que constituye una posibilidad de intercambio de conocimientos entre los distintos sectores de la comunidad. Identificar destinatarios Personas e instituciones del Área Programa del Centro de Salud Villa Farrell, de la ciudad de Neuquén. Localización geográfica Área programa del Centro de Salud Villa Farrell, de Zona Sanitaria Metropolitana de la ciudad de Neuquén.